

О проведенных физкультурно-оздоровительных, культурно-развлекательных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни обучающихся за I квартал 2023

Пояснительная записка

Механизмы для реализации потенциала молодежи в социальной среде определены программным документом, посвященным формированию основ государственной молодежной политики в Российской Федерации. Это, прежде всего, вовлечение обучающихся в пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ), реализация проектов в области физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности, связанной с популяризацией ЗОЖ, спорта, создание условий для развития профориентационной работы среди молодёжи и построение эффективной траектории профессионального развития; формирование системы поддержки молодёжной добровольческой (волонтерской) деятельности.

Профилактическая работа является важной составляющей воспитательной работы в ЧГМА, учитывая сложную эпидемиологическую обстановку в крае за отчётный период особое внимание было уделено проведению профилактической работы по гигиеническому воспитанию, разъяснительной санитарно-просветительской работы о мерах индивидуальной и общественной профилактики ОРВИ, гриппа и новой коронавирусной инфекции, вакцинации. А также профилактике противодействия терроризму и экстремизму.

За отчётный период было проведено более 20 мероприятий, среди которых выявлены наиболее массовые и значимые профилактического, спортивно - оздоровительного и культурно-творческого характера, направленные на развитие личности будущего врача через формирование мотиваций здорового образа жизни, этико-деонтологических принципов. В число таких мероприятий вошли те, в которых студенты ФГБОУ ВО ЧГМА приняли активное участие и получили хорошие результаты.

26 января на Ректорский прием 2022 были приглашены лучшие студенты, ординаторы и аспиранты те, кто достиг успехов в учебе, научной деятельности, спорте, творчестве и общественной деятельности по итогам года. Грамотами и памятным подарками по итогам 2022 года были награждены 66 обучающихся в 9 номинациях: «Знание сила», «Научный прогресс», «Рука помощи», «Дорога к храму», «Академический навигатор», «Движение вверх», «Открытые сердца», «Созвездие талантов», «Гордость академии». В коллективных номинациях награды удостоен танцевальный коллектив «Хара Морин».

Кроме того, состоялся концерт к Международному женскому дню «Для милых дам», концерт к празднованию Белого месяца «Сагаалган».

Грандиозное мероприятие Фестиваль национальных культур состоялось в стенах академии 21-22 марта. Фестиваль проводился в рамках празднования 70-летия Читинской государственной медицинской академии и 15-летия Забайкальского края. Мероприятие было организовано среди образовательных организаций высшего образования Забайкальского края, в целях знакомства с

национальными традициями и культурой народов, обучающихся в вузах Российской Федерации. В Фестивале приняли участие 7 делегаций разных национальностей. Русская делегация, Делегация Армении, Бурятская делегация, Делегация Кыргызстана, Делегация Азербайджана, Делегация Дагестана, Тувинская делегация. На гала-концерте выступили первый проректор, д.м.н., доцент А.В. Сахаров, а также приглашенные официальные лица Фестиваля.

Программа мероприятия была насыщенной. 21 марта состоялся «Национальный вернисаж», где каждая делегация представила выставку-презентацию своей культуры своих традиций (национальные костюмы, национальные промыслы и ремесла, национальную кухню, культуру приема гостей). Также, работала площадка национальных игр, и организована выставка фоторабот «Мы разные, но мы вместе», а в завершении дня прошел гала-концерт «Россия – многонациональная. Наследие 2023», на котором выступили все 7 делегаций, представив свою культуру. Итогом дня стало награждение всех делегаций дипломами и памятными подарками. 22 марта состоялся концерт государственного ансамбля песни и пляски Забайкальские казаки «Гордись, Россия, славою казачьей».

Развитие добровольческой деятельности в системе высшего медицинского образования является особым фактором, обуславливающим не только формирование социализированной личности, но и позволяющим на самых ранних этапах профессионального становления врача заложить основу надлежащего этико-деонтологического поведения, как в период обучения, так и в будущей профессиональной деятельности.

Молодёжное добровольческое движение «Ты не один» объединяет в себе волонтерские отряды, деятельность которых имеет различные направления. В состав движения «Ты не один!» входят следующие отряды: «Эра милосердия» при Обществе православных врачей России имени святителя Луки (Войно-Ясенецкого); «Эндорфины» (профилактическое направление); «Подари улыбку» (медико-педагогическое направление: работа с детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, пациентами детских больниц, в т.ч. с ограниченными возможностями здоровья); «Буян» (эколого-патриотическое направление – формирование активной гражданской позиции, социальное служение, сохранение природы Забайкалья); «Правильный выбор» (профориентационное и профилактическое направление – работа со школами города по вопросам формирования мотиваций здорового образа жизни и представления положительного имиджа профессии врача в современном обществе); общественное всероссийское движение «Волонтеры-медики» (профилактическое направление); «Счастье на ладони» (профилактическое и медицинское направление пропаганда грудного вскармливания, благотворительное рукоделие, оказание психологической поддержки семьям и матерям, осуществление профилактики отказов от детей); «Береги своё сердце» (профилактическое направление - профилактика неэпидемических заболеваний, пропаганда ЗОЖ, проведение профилактических осмотров); «Медицинское туристическое братство» (профилактическое и туристическое направление – просветительная работа со школьниками); «Рука помощи» (медико-

педагогическое направление работа с детскими коллективами), «Атлант» (экологическое направление, а также помощь животным в приютах и пропаганда здорового образа жизни), «Феникс» (информационно-просветительское, профилактическое), «Панацея» (профилактическое), «Ассоциация молодых стоматологов» (информационно-просветительское, профилактическое), «Сердце хирургии» (профориентационная работа со школьниками и студентами), «С природой» (экологическое направление), «Правнуки победы».

Академия уделяет огромное внимание физкультурно-оздоровительной работе со студентами. В физкультурно-оздоровительных секциях, клубах, командах, объединениях занимается более 800 студентов. Для сотрудников работают секции, арендуется плавательный бассейн.

Спортивный клуб ЧГМА – признанный лидер соревнований городского, регионального уровней. Студенты академии являются постоянными участниками традиционных всероссийских состязаний: «Лыжня России», «Кросс наций», легкоатлетических эстафет, турниров по национальной борьбе «Барилдаан» и др. В составе спортивного клуба для студентов работают секции: лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон, шахматы, плавание. В связи с ограничительными мерами за отчетный период обучающиеся академии приняли участие в нескольких мероприятиях, где заняли призовые места.

За отчетный период состоялись праздничные соревнования «А ну-ка, парни!» и «А ну-ка, девушки!», а также «Веселые старты» с элементами баскетбола.

25 марта 2023 года на базе спортивного комплекса Академии прошел зимний Чемпионат Забайкальского края по бурятской борьбе "БАРИЛДААН" на призы ректора ЧГМА. Соревнования проходят ежегодно с 2008 года. В этом году в соревнованиях приняли участие более 50 спортсменов, в том числе студенты ЧГМА. Ранг соревнований был высокий, среди участников были мастера спорта России и мастера спорта международного класса.

За отчетный период психологом Центра развития личности студента проведены тренинги со студентами 1 курса по плану, а также индивидуальные занятия.

Таким образом, сложившаяся система воспитательной работы в Академии является неотъемлемой частью образовательной деятельности вуза, направленной на получение положительных результатов, в части формирования профессиональной личности будущего врача, и находит своё дальнейшее развитие в Концепции воспитательной работы и молодежной политики Читинской государственной медицинской академии на период с 2015-2025гг., а также в программе воспитания обучающихся ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России.

Перечень мероприятий за I квартал 2023 г.

Январь

1. **26.01.2023 Ректорский приём, в честь Дня российского студенчества.** Торжественное собрание. Участники – студенты разных курсов ФГБОУ ВО ЧГМА (350 человек – 14% от общего количества обучающихся).

2. **27.01.2023 День снятия Блокады Ленинграда.** Акция «Блокадный хлеб». Участники студенты 1 курса лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов (500 человек – 20 % от общего количества обучающихся).

Февраль

3. **16.02.2023 Квиз-игра, посвященная Дню защитника Отечества.** Участники студенты разных курсов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов (100 человек – 3,3 % от общего количества обучающихся)

4. **18.02.2023 Подвижные игры «А ну-ка парни!».** Участники – студенты 1-2 курса ЧГМА (50 человек участники, 100 человек болельщики – 5 % от общего количества обучающихся).

Март

5. **04.03.2023 Подвижные игры «А ну-ка девушки!».** Участники – студенты 1-2 курса ЧГМА (50 человек участники, 100 человек болельщики – 5 % от общего количества обучающихся).

6. **07.03.2023 Концерт к Международному женскому Дню 8 марта.** Участники – студенты лечебного, педиатрического, стоматологического факультетов (500 человек – 16,6 % от общего количества обучающихся, в том числе непосредственно участники – 70 человек – 2,3% от общего количества обучающихся).

7. **10.03.2023 Концерт в честь празднования праздника Белого месяца "Сагаалган".**

Участники – студенты разных курсов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов (250 человек – 8,3 % от общего количества обучающихся, в том числе непосредственно участники – 135 человек – 4,5% от общего количества обучающихся).

8. **18.03.2023 Веселые старты с элементами баскетбола.** Участники – студенты 1-2 курсов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов (50 человек – 1,6 % от общего количества обучающихся).

9. **21.03.2023-22.03.2023 Фестиваль национальных культур.** Участники – студенты и ординаторы (700 человек – 10 % от общего количества обучающихся, в том числе непосредственно участники – 150 человек – 5% от общего количества обучающихся).

10. **25.03.2023 Чемпионат Забайкальского края по бурятской борьбе «Барилдаан» на призы ректора ЧГМА.** Участники спортсмены Забайкальского края, в том числе студенты 1-6 курсов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов, ординаторы, аспиранты (13 человек – 0,4 % от общего количества обучающихся).

Характеристика мероприятий

1. 26.01.2023 Ректорский приём, в честь Дня российского студенчества. Торжественное собрание. Цель: наградить и отметить лучших студентов, ординаторов и аспирантов за успехи в учебе, научной деятельности, спорте, творчестве и общественной деятельности по итогам года. Грамотами и памятными подарками по итогам 2022 года были награждены 66 обучающихся в 9 номинациях: «Знание сила», «Научный прогресс», «Рука помощи», «Дорога к храму», «Академический навигатор», «Движение вверх», «Открытые сердца», «Созвездие талантов», «Гордость академии». В коллективных номинациях награды удостоен танцевальный коллектив «Хара Морин».

2. 27.01.2023 День снятия Блокады Ленинграда. Акция «Блокадный хлеб». Участники – студенты 1 курса всех факультетов. Цель: воспитание патриотизма, сохранение исторической памяти о подвиге российского народа в ВОВ, о роли медицинских работников в годы войны, о значении внутренней дисциплины, самоорганизации, навыков здорового образа жизни в критических жизненных ситуациях; формирование единой корпоративной культуры. Выступили сотрудники научной библиотеки и преподаватели кафедры гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы, представив информацию с историческими фактами о разрухе, голоде и многих днях ужаса Блокады и изнурительном героическом труде медиков в годы войны.

3. 16.02.2023 Квиз-игра, посвященная Дню защитника Отечества.

Цель: формирование активной гражданской позиции, воспитание любви к Родине, гордости за её достижения, патриотическое воспитание, сохранение исторической памяти о подвиге российского народа в годы ВОВ, организация досуга студенческой молодёжи. Двенадцать команд соперничали между собой в 6 раундах. Перед каждой стояла задача набрать как можно большее количество баллов. Вопросы для игры подготавливались специально по тематике организаторами – участниками Интеллектуального клуба ЧГМА. Аудио вопросы, видеофрагменты из фильмов и даже кроссворд позволили каждому проявить себя. По итогам квиз игры: 1 место – команда «МЕДведи», 2 место – «Пятеро в лодке не считая Снежевого», 3 место – «Банальное название».

4. 18.02.2023 Подвижные игры «А ну-ка парни!». Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация студенческого спорта, отвлечение от негативного влияния улицы; формирование командного духа, повышение спортивного мастерства. Итоги: 1 место - 2 курс педиатрического факультета, 2 место - 2 курс 2 поток лечебного факультета. 3 место - 1 курс стоматологического факультета, 3 место - 2 курс стоматологического факультет. Титул "САМЫЙ СИЛЬНЫЙ" завоевал Мисюркеев Владислав 211 группа.

5. 04.03.2023 Подвижные игры «А ну-ка девушки!». Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация студенческого спорта, отвлечение от негативного влияния улицы; формирование командного духа, повышение спортивного мастерства. Итоги: 1 место заняли девушки педиатрического факультета 2 курс, 2 место – лечебный факультет 2 курс 2 поток, 3 место - стоматологический факультет 1 курс.

6. 07.03.2023 Концерт к Международному женскому Дню 8 марта. Цель: формирование корпоративной культуры, привитие любви к красоте, гармонии развитие интереса к традиционным российским праздникам, выявление талантливых студентов, предоставление возможности проявлять и развивать творческие способности, организация досуга студенческой молодёжи

7. 10.03.2023 Концерт в честь празднования праздника Белого месяца "Сагаалган". Цель: воспитание у молодежи уважения к национальным культурам и традициям, создание условий для культурного обмена, гармонизации межэтнических отношений в молодежной среде, формирования толерантной культуры общения, сохранения, развития и популяризации национального традиционного культурного наследия народов.

8. 18.03.2023 Веселые старты с элементами баскетбола. Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация студенческого спорта, отвлечение от негативного влияния улицы; формирование командного духа, повышение спортивного мастерства. Итоги: 1 место - 2 курс стоматологического факультета, 2 место - 2 курс педиатрического факультета, 3 место - 2-2 поток лечебного факультета.

9. 21.03.2023-22.03.2023 Фестиваль национальных культур. Цель: воспитание у молодёжи уважения к национальным культурам и традициям, создание условий для культурного обмена, гармонизации межэтнических отношений в молодежной среде, формирования толерантной культуры общения, сохранения, развития и популяризации национального традиционного культурного наследия народов. Фестиваль проводился в рамках празднования 70-летия Читинской государственной медицинской академии и 15-летия Забайкальского края. Мероприятие было организовано среди образовательных организаций высшего образования Забайкальского края, в целях знакомства с национальными традициями и культурой народов, обучающихся в вузах Российской Федерации. В Фестивале приняли участие 7 делегаций разных национальностей. Русская делегация, Делегация Армении, Бурятская делегация, Делегация Кыргызстана, Делегация Азербайджана, Делегация Дагестана, Тувинская делегация. На гала-концерте выступили первый проректор, д.м.н., доцент А.В. Сахаров, а также приглашенные официальные лица Фестиваля.

Программа мероприятия была насыщенной. 21 марта состоялся «Национальный вернисаж», где каждая делегация представила выставку-презентацию своей культуры своих традиций (национальные костюмы, национальные промыслы и ремесла, национальную кухню, культуру приема гостей). Также, работала площадка национальных игр, и организована выставка фоторабот «Мы разные, но мы вместе», а в завершении дня прошел гала-концерт «Россия – многонациональная. Наследие 2023», на котором выступили все 7 делегаций, представив свою культуру. Итогом дня стало награждение всех делегаций дипломами и памятными подарками. 22 марта состоялся концерт государственного ансамбля песни и пляски Забайкальские казаки «Гордись, Россия, славою казачьей».

10. 25.03.2023 Чемпионат Забайкальского края по бурятской борьбе «Барилдаан» на призы ректора ЧГМА. Цель: воспитание у молодежи уважения к национальным культурам и традициям, создание условий для культурного обмена, гармонизации межэтнических отношений в молодежной среде, формирования толерантной культуры общения, сохранения, развития и популяризации национального традиционного культурного наследия народов; пропаганда здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья обучающихся, приобщение к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры. В соревнованиях приняли участие более 50 спортсменов, в том числе 13 студентов ЧГМА. Ранг соревнований был высокий, среди участников мастера спорта России и мастера спорта международного класса.

И.о. ректора ФГБОУ ВО ЧГМА
д.м.н., профессор



Н.В. Ларева